

16

L'AVENIR HW
JEUDI 7^e JUIN 2023

HUY ET SA RÉGION

l'avenir

UNE PUBLICATION DES
ÉDITIONS DE L'AVENIR PRESSE SRL

Rue de la Résistance n°11 boîte RC11 - 4500 HUY

DIRECTEUR GÉNÉRAL
ET ÉDITEUR RESPONSABLE :

Denis Pierrard

Route de Hannut 38 - 5004 Namur-Bouge
081/24 88 11

RÉDACTEUR EN CHEF :

Thierry Remacle

CHEF D'ÉDITION :

Catherine DUCHATEAU

infohw@lavenir.net - www.lavenir.net

REDACTION :

085/84 97 50

SERVICE CLIENTÈLE :

Abonnements : 081/23 62 00

abonnes@lavenir.net

Commandes photos : 081/23 62 00

commandesphotos@lavenir.net

CBC 193-1234942-56

SPONSORING :

081/24 88 11 - sponsoring@lavenir.net

PUBLICITÉ NATIONALE :

IPM Advertising : 02/211 31 44

info@ipmadvertising.be

www.ipmadvertising.be

PUBLICITÉ RÉGIONALE ET EN LIGNE :

Régie des Médias Régionaux : 081/23 62 74

info@regiedesmediasregionaux.be

www.regiedesmediasregionaux.be

PETITES ANNONCES :

petitesannonces@regiedesmediasregionaux.be

NÉCROLOGIE :

081/24 88 18

Necro@regiedesmediasregionaux.be



l'avenir

Je m'abonne
(papier + numérique)

Mon abonnement

 35,85€/mois (domiciliation) 6 mois pour 243€ 1 an pour 430€

Mon édition

 Verviers Huy-Waremme Autre:

Livraison

 À domicile Chez mon libraire

Coordonnées

Nom:

Prénom:

Rue:

N°:

Bte:

Code postal:

Localité:

Tél.:

E-mail:

Date naissance:

Num. de compte:

Je renvoie ce coupon sans

timbre à l'adresse :

EDAP - « Abonnez-vous » •

DA 852-897-4 • Route de

Hannut 38 - 5004 Bouge

Tarifs standards valables jusqu'au 31/07/2023 - 018523

Découvrez nos
abonnements numériques
action.lavenir.net/abodès
7,25€

Une appli pour accompagner les patients en chirurgie de l'obésité

HUY

Le CHR de Huy a fait développer une appli pour soutenir ses patients en chirurgie bariatrique tout au long de leur parcours. Explications.

Maela. C'est le petit nom donné à l'application qu'a fait développer le CHRH au profit de ses patients en chirurgie de l'obésité de la clinique ContrePoids. L'idée ? Accompagner et soutenir ces patients tout au long de leur parcours, du premier rendez-vous en prévision d'une opération jusqu'à 5 ans après celle-ci. En leur fournissant un maximum d'informations au fil du temps, mais aussi en gardant le contact (direct et rapide) avec eux pour ne plus les perdre en cours de route. Un patient qui souscrit à l'application et dont le corps médical n'a plus de nouvelles pendant quelques semaines est, par exemple, relancé par ce dernier.

L'appli Maela, sur laquelle l'équipe pluridisciplinaire (chirurgiens, infirmières, psychologue, pneumologue, plasticien, kiné...) a travaillé pendant des mois en amont, est donc une façon simple et rapide d'entretenir le contact entre les patients et les professionnels de santé concernés. Et c'est une première en Wallonie, effective pour les patients hutois depuis deux mois. « Les premiers retours sont très positifs », assure Sophie Verhaeghe, diététicienne hospitalière. Le délai entre la première visite et l'opération semblait toujours fort long aux patients. « Avec l'appli, comme ils reçoivent des infos régulièrement et peuvent entrer en contact avec l'équipe médicale, ça raccourcit l'attente, ça la rythme. « Une bonne préparation, c'est une bonne opération. Parce que l'opération, en plus des changements physiques, va amener des changements dans la vie sociale, professionnelle, de couple... », détaille le D^r Alain Postal, chirurgien abdominal.

L'application permet aux patients de disposer des bonnes informations au bon moment, de communiquer facilement avec l'équipe soignante et d'avoir une vue d'ensemble de leur parcours de soins personnalisé avant, pendant et après la chirurgie. « Les patients ont tous l'info oralement, lors des visites. L'appli est un plus. Que ce soit au téléphone ou via le chat, on est très réactifs », poursuit la diété-



Maela, c'est une interface entre le patient et les professionnels de la clinique de l'obésité.

cienne. « On organise des séances d'information de groupe pour expliquer tout le parcours où on dit "tout" d'un coup, ajoute le D^r Postal. L'appli, ce n'est jamais qu'une répétition de ces infos, distillées aux bons moments. Ça ne remplace pas les infos données, ça les renforce. C'est un contact plus personnalisé, aussi. Les patients se sentent soutenus. » Concrètement, une fois leur dossier créé au CHRH, les patients peuvent télécharger gratuitement l'appli, grâce à des codes d'identification qui leur sont fournis par l'équipe de ContrePoids. En plus d'y trouver astuces et conseils et de pouvoir consulter son parcours de soins, le patient reçoit des notifications pour lui rappeler ses rendez-vous, comment s'y préparer, les documents à remplir, la mutuelle à prévenir, la prise de sang à prévoir... Il est bien préparé en préopératoire et suivi en postopératoire.

« Les patients sont aussi encouragés et guidés pour adapter leur mode de vie au quotidien, souffle encore l'équipe pluridisciplinaire. Grâce à l'application, les patients peuvent quitter l'hôpital rapidement et en toute sécurité. Ils ne se sentent plus seuls. »

« Le patient se prend vraiment en charge, il ne subit pas tout le parcours, ajoute encore Marc-Julien Legrand, chirurgien abdominal. L'appli l'oblige à vérifier ses heures de rendez-vous, le relance, lui rappelle ses "devoirs" pour s'y présenter » dans les bonnes conditions. « C'est vraiment une plus-value pour les patients, un accompagnement de A à Z », précise encore le D^r Alain Postal.

Depuis le lancement de l'application, il y a quelques semaines, 29 patients y ont souscrit et profitent donc d'un accompagnement régulier et personnalisé.

ANNE-FRANÇOISE BERTRAND

150 à 200 opérations bariatriques chaque année à Huy

Le CHRH est historiquement pionnier dans la chirurgie de l'obésité. Il y a 30 ans, le D^r Mikitu Belachew, alors chef de chirurgie à Huy, menait la première opération au monde de placement d'un anneau gastrique pour le traitement de l'obésité. Un tas de chirurgiens étrangers ont défilé dans les années qui ont suivi dans les salles d'opération hutoises pour acquérir cette technique révolutionnaire, auprès du médecin éthiopien et du D^r Marc-Julien Legrand qui travaillait alors avec lui et qui œuvre toujours aujourd'hui comme chirurgien abdominal au sein de la clinique ContrePoids. Depuis, d'autres techniques de lutte contre l'obésité ont été imaginées et des centaines de milliers de personnes opérées. À Huy, 150 à 200 chirurgies bariatriques sont effectuées chaque année.